hafal

ar gyfer pobl gydag afiechyd meddwl difrifol

for people with severe mental illness

हफल, वेल्स की मुख्य परोपकारी संस्था जो गम्भीर मानसिक रोगों से ग्रस्त लोगों, उनके परिवारों और देखभालकर्ताओं के लिए ऐसी धर्मार्थ संस्था है जो:

?? ग्राहकों के लिए ग्राहकों द्वारा चलाई जाती है

हफल उन लोगों द्वारा चलाई जाती है, जिनकी यह मदद करती है: गम्भीर मानसिक रोगों से ग्रस्त लोग और उनके देखभालकर्ता और परिवार। इसका नेतृत्व चुने हुए ट्रस्टियों के बोर्ड द्वारा किया जाता है, जिनमें से अधिकांश यातो गम्भीर मानसिक रोगी रह चुके हैं या किसी मानसिक रोग से ग्रस्त व्यक्ति के देखभालकर्ता हैं।

?? समानता के लिए कार्य करती है

'हफल' का अर्थ है समान। हमारा मिशन गम्भीर मानसिक रोगों से ग्रस्त लोगों और उनके परिवारों को स्वास्थ्य और सामाजिक देखभाल, आवास, आय, शिक्षा और रोजगार और निम्नलिखित के लिए समान सुविधाएं प्राप्त करने के लिए समथ्र बनाना है:

- बेहतर जीवन गुणवत्ता की प्राप्ति
- स्वस्थ होने के लिए उनकी आकांक्षाओं को पूर्ति
- भेदभाव से लड़ाई।

"हफल के स्वास्थ्य–लाभ कार्यक्रम के कारण मैं उससे भी ज्यादा कर सकी हूं, जितना करने के मैं योग्य थी। मैं अब महसूस करती हूं कि मैंने फिर से अपने जीवन पर नियंत्रण पा लिया है।" – हेलेन ओसमैन, ग्राहक

?? स्वस्थ होने के लिए लोगों की मदद करना

हमारी सभी सेवाएं हमारे अनूठे स्वास्थ्य–लाभ कार्यक्रम पर आधारित हैं। स्वास्थ्य–लाभ का अर्थ फिर से मानसिक स्वास्थ्य पाना और जीवन की बेहतर गुणवत्ता प्राप्त करना है। हम यह मानते हैं कि स्वास्थ्य–लाभ के लिए तीन बातें अनिवार्य हैं:

- शक्तिप्रदत्त करना और आत्म–प्रबंधन: अपने स्वयं का स्वास्थ्य–लाभ नियंत्रित करना
- एक पूर्ण व्यक्ति दृष्टिकोण: स्वास्थ्य–लाभ की योजना बनाने में जीवन के सभी क्षेत्र ध्यान में रखना
- प्रगति के लिए वचनबद्धता: स्वास्थ्य–लाभ के लिए चरण–दर–चरण योजना पर काम करना।

यह एक वास्तविक चुनौती पेश करता है – पर अच्छा समाचार यह है कि तीनों बातें यथार्थवादी हैं तथा हफल के सहयोग से प्राप्त की जा सकती हैं।

?? वेल्स में सेवाएं प्रदान करना

प्रतिदिन हमारे 130 कर्मचारी और 150 स्वयंसेवक वेल्स की सभी 22 काउंटियों में गंभीर मानसिक रोग से ग्रस्त 700 से अधिक लोगों की मदद करते हैं। इन सेवाओं में ग्राहकों और देखभालकर्त्ताओं दोनों के लिए अनेक प्रकार के कार्य सम्मिलित हैं जिनमें ये भी हैं: रोजगार प्रशिक्षण; आवास सहायता; संसाधन केंद्र; मित्र बनाना; कला परियोजनाएं; आंतरिक रोगी परामर्श; पारिवारिक सहायता और देखभालकर्त्ताओं की विश्राम सेवाएं।

?? परिवर्तन के लिए प्रयास करना

हफल ग्राहकों और देखभालकर्त्ताओं को मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की योजना बनाने में अत्यधिक आवश्यक आवाज प्रदान करने में सहायता करता है। हम ग्राहकों और परिवारों के लिए सेवाएं सुधारने और गंभीर मानसिक रोग के साथ जुड़े कलंक और एकाकीपन को दूर करने के लिए अनुसंधान, प्रकाशनों और मीडिया कार्य और AMs तथा MPs से सीधे संपर्क के माध्यम से भी जोरदार प्रयास करते हैं।

हफल के बारे में और अधिक जानना चाहते हैं? हमसे यहां संपर्क करें:

"मैं हफल को अच्छी तरह से जान गया हूं और और मै मानसिक स्वास्थ्य प्रयोगकर्त्ताओं, देखभालकर्त्ताओं और पेशेवरों के लिए इस सेवा की पुरजोर सिफारिश करूंगा।" – प्रोफेसर कीथ लायड, चिकित्सा विद्यालय, वेल्स स्वेन्सिया विश्वविद्यालय

हफल (Hafal)
Unit B3
Lakeside Technology Park
Phoenix Way
Llansamlet
Swansea
SA7 9FF

Tel: 01792 816 600
Email: hafal@hafal.org

हफल एक ऐसी कंपनी है जो गारंटी द्वारा सीमित, इंग्लैंड और वेल्स में पंजीकृत है। पंजीकरण संख्याः 4504443। परोपकारी संस्था संख्या 1093747
.

"हफल के स्वास्थ्य–लाभ कार्यक्रम के कारण मैं उससे भी ज्यादा कर सकी हूं, जितना करने के मैं योग्य थी। मैं अब यह महसूस करती हूं कि मैंने फिर से अपने जीवन पर नियंत्रण पा लिया है।" – हेलेन ओसमैन, ग्राहक

"अपनी स्थानीय परियोजना में भागीदारी बैठक में भाग लेने से मुझे वास्तव में परियोजना चलाने के लिए भाग लेने में समर्थन दिया है। मुझे ऐसा महसूस होता है कि मैंने यहां सफलता प्राप्त की है।" – ट्रक जॉनस्टोन, ग्राहक

"हफल ने मेरी और उस व्यक्ति, जिसकी मैं देखभाल करती हूं – दोनों की मदद की है। मैं हफल के कारण अब देखभाल से नियमित रूप से समय निकाल लेती हूं और इसकी वजह से मैं वास्तव में अन्य काम करने में समर्थ हो सकी हूं।"
– जेन एहिरेन, देखभालकर्त्ता

"मैं हफल को अच्छी तरह से जान गया हूं और और मै मानसिक स्वास्थ्य प्रयोगकर्त्ताओं, देखभालकर्त्ताओं और पेशेवरों के लिए इस सेवा की पुरजोर सिफारिश करूंगा।" – प्रोफेसर कीथ लायड, चिकित्सा विद्यालय, वेल्स स्वेन्सिया विश्वविद्यालय

हफल से जुड़ें और हमें योगदान करने के लिए मदद करें
अब आप £1जैसी छोटी रकम के साथ हफल से जुड़ सकते हैं। सदस्य हफल की प्रगति, नई सेवाओं और घटनाओं के समाचारों के साथ मानसिक स्वास्थ्य वेल्स पत्रिका और आवधिक पत्रों के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों पर मूल्यवान और नियमित सूचना प्राप्त करते हैं। सदस्य बनकर आप हमारे सदस्यों को शक्ति भी प्रदान करते हैं – मिलजुलकर हम वेल्स में मानसिक रोगों से ग्रस्त व्यक्तियों के लिए अधिक समर्थन जुटा सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए, कृपया संपर्क करें। www.hafal.org/joinus