

Hafal 是威尔士为严重精神病患者及其家属和护理者服务的主要慈善机构:

• 由当事人为当事人服务

Hafal 由支持者进行经营：严重精神病患者和他们的护理者及家属。它由选举产生的理事会领导，他们中的大多数人要么曾经患过严重精神病，要么是精神病患者的护理人。

• 平等工作

“Hafal”意味着平等。我们的使命是使严重精神病患者及其家属享受平等的健康和社保、住房、收入、教育和就业的权利，并能：

- 达到较好的生活品质
- 实现康复目标
- 消除他人的歧视。

“由于 Hafal 的康复计划，我能做的事情比我想像的多得多。现在我感觉恢复了从前的正常生活。” – Helen Oseman, 当事人

• 支持患者康复

我们的所有服务建立在我们的独特康复计划之上。康复意味着恢复精神健康，并达到较好的生活品质。我们认为有三种主要因素有助于达到康复目的：

- 授权和自我管理：自己控制康复过程
- 整体个人方法：康复计划考虑到生活的各个方面
- 进展目标：根据逐步康复计划行事。

这是一项实实在在的挑战，但好处是这三种因素都很现实，可以在 Hafal 的支持下实现。

• 在整个威尔士提供服务

我们的 130 位职员和 150 名志愿者每天向威尔士所有 22 个郡的 700 名严重精神病患者提供援助。这些服务包括给当事人和护理者安排许多活动，包括职业培训、住房援助、资源提供、亲情护理、做手工、住院病人支持、家庭支持和护理者临时服务。

• 应对变化

Hafal 心理健康服务计划给当事人和护理者提供许多急需的援助。我们也通过调查、发行出版物和媒体来加大活动力度，并直接与 AM 和 MP 取得联系，来提高对当事人和家属的服务，消除人们对严重精神病患者的歧视和孤立。

想了解更多关于 Hafal 的更多情况吗？请通过以下地址与我们联系：

Hafal

Unit B3
Lakeside Technology Park
Phoenix Way
Llansamlet
Swansea
SA7 9FF
电话：01792 816 600
电子邮件：hafal@hafal.org

“我非常了解 Hafa，乐意向精神病患者、护理者和专业人员推荐他们的服务。”

– 威尔士斯旺西大学医学院教授 Keith Lloyd



“由于 Hafal 的康复计划，我能做的事情比我想像的多得多。现在我感觉恢复了从前的正常生活。” – **Helen Oseman**, 当事人

“在参加了在本地召开的计划合作会议后，我参与执行此项计划。我现在感到自己像是变了个人。” – **Truck Johnstone**, 当事人

“Hafal 给我和我照料的人提供了援助。由于 Hafal 的支持，现在我可以从护理工作中抽出部分时间做更多的事情。” – **Jane Ahearne**, 护理者

“我非常了解 Hafa，乐意向精神病患者、护理者和专业人员推荐他们的服务。” – **威尔士斯旺西大学医学院教授 Keith Lloyd**

加入 Hafal，帮助我们改变现状

您现在只需支付 1 英镑就能加入 Hafal。会员可通过《威尔士精神健康》(Mental Health Wales) 杂志和定期信件（这些刊物刊登 Hafal 取得的进展、新服务和活动安排），定期获得关于精神健康问题的有价值的信息。您的加入也给我们的会员增添了力量，我们共同为威尔士的严重精神病患者提供更多服务。如要了解更多信息，请登录 www.hafal.org/joinus