

## منظمة هافال، و هي مؤسسة خيرية أساسية في ويلز للأفراد ذوي الأمراض العقلية الخطيرة وأسرهم والقائمين على شؤونهم .

### • يديرها العملاء لصالح العملاء – منهم و إليهم

يدير هافال الأفراد التي تدعمهم : وهم الأفراد المصابين بأمراض عقلية خطيرة وأسرهم و القائمين على شؤونهم . ويقودها مجلس من الأوصياء المنتخبين . معظم هؤلاء الأوصياء هم ممن عانوا أنفسهم من مرض عقلي أو من القائمين على شؤون شخص يعاني من مرض عقلي.

### • العمل من أجل المساواة في الحقوق

"هافال" تعني المساواة. و رسالتنا هي تمكين الأفراد ذوي الأمراض العقلية الخطيرة وأسرهم من الإستفادة كغيرهم على حد سواء من الحصول على الرعاية الصحية والاجتماعية ، الإسكان ، الدخل ، التعليم والتوظيف . وتشتمل رسالتنا أيضاً على:-

" لقد نجحت في أداء أكثر مما كنت أعتقد أنني قادر على أدائه بفضل برنامج هافال العلاجي. وأنا الآن أشعر بأنني عدت إلى تنظيم حياتي" - هلن أوزمان، عميل

- نيل نوعية حياة أفضل .
- تحقيق طموحات هؤلاء الأفراد في الشفاء.
- مكافحة التمييز والفرقة .

### • دعم المرضى لمساعدتهم على الشفاء

جميع خدماتنا قائمة على برنامج الشفاء لدينا الفريد من نوعه . و المقصود بكلمة الشفاء هو استعادة الصحة العقلية و نيل حياة أفضل. و نعتقد أن هناك ثلاث عناصر ضرورية للشفاء وهي:-

- التأهيل والتدبير الذاتي: تولى شفافك بنفسك .
  - التقارب الكلي للفرد: أخذ جميع مجالات الحياة في الإعتبار عند تخطيط برنامج الشفاء.
  - الالتزام بالتقدم : العمل وفق برنامج تدريجي للوصول إلى الشفاء .
- و هذا يشكل تحدياً حقيقياً – لكن المبهج في هذا هو أن العناصر الثلاثة هي عناصر واقعية ويمكن تحقيقها بدعم من هافال.

### • تقديم خدماتنا في جميع أنحاء ويلز

يوميًا يقوم 130 موظف و150 متطوع بتقديم المساعدة لأكثر من 700 شخص مصاب بمرض عقلي خطير و ذلك في كل أقاليم ويلز الـ 22. هذه الخدمات تتضمن سلسلة من الأنشطة لكل من المرضى ( العملاء ) و القائمين على شؤونهم ، والتي تتضمن: التدريب على عمل أو وظيفة ما ، دعم الإسكان ، توفير مراكز للموارد ، المصادقة، مشاريع فنية، مؤازرة و مساندة المرضى المقيمين بالمستشفيات، مساعدة الأسر، والخدمات المؤجلة للقائمين على شؤون المرضى.

### • تنظيم حملات إعلانية تدعو إلى التغيير

تدعم هافال المرضى ( العملاء ) و القائمين على شؤونهم من خلال توفير الصوت الأكثر إحتياجاً إليه في عملية تخطيط خدمات الصحة العقلية ، فضلاً عن القيام بحملات نشطة من خلال الأبحاث ووسائل الإعلام ومن خلال الاتصال المباشر بـ AMs و MPs لتحسين الخدمات المقدمة للمرضى ( العملاء ) والأسر وإزالة العزلة والوصمة المرتبطة بالمرض العقلي الخطير.

تريد الحصول على المزيد من المعلومات عن هافال؟ اتصل بنا على:

"لقد تعرفت جيداً على هافال وأزكي بصدق خدماتها لمستخدمي الصحة العقلية والقائمين على شؤونهم و العاملين في هذا المجال " - الأستاذ كيث لويد، كلية الطب، جامعة ويلز سوانزي

**Hafal**

Unit B3

Lakeside Technology Park

Phoenix Way

Llansamlet

Swansea

SA7 9FF

01792 816600

"لقد نجحت في أداء أكثر مما كنت أعتقد أنني قادر على أدائه بفضل برنامج هافال العلاجي. وأنا الآن أشعر بأنني عدت إلى تنظيم حياتي" - هلن أوزمان، عميل

"من خلال حضوري لقاء الشراكة في المشروع المحلي، تمكنت من الاشتراك في إدارة المشروع. وأنا الآن أشعر بأنني قدمت شيئاً و أحدثت فرقاً هنا " تراك جونسون، عميل

"لقد قدمت هافال المساعدة لي ولل فرد الذي أهتم به. وأنا الآن أنال فترة راحة بانتظام بفضل هافال، مما مكنتني من إنجاز أشياء كثيرة"  
- جين أهيرن، قائمة على شؤون مريض

"لقد تعرفت جيداً على هافال وأزكي بصدق خدماتها لمستخدمي الصحة العقلية و القائمين على شؤونهم و العاملين في هذا المجال"  
الأستاذ كيث لويد، كلية الطب، جامعة ويلز سوانزي

إلتحق بركب هافال وتعاون معنا لتقديم شيء و إحداث فرق.  
يمكنك الآن الاشتراك في هافال بالمساهمة بقدر قليل، جنبه إسترليني واحد. ويتلقى الأعضاء بانتظام معلومات قيّمة عن موضوع الصحة العقلية من خلال جريدة ويلز للصحة العقلية و رسائل دورية عن التقدم التي تحققه هافال، عن خدماتها الجديدة و الأحداث الجديدة أيضاً. وعندما نتشرف بعضويتك فإنك تشد من أزر أعضائنا – معاً نتعاون ليعلو صوتنا لصالح ذوي الأمراض العقلية الخطيرة في ويلز. للمزيد من المعلومات يرجى الإتصال من خلال: [www.hafal.org/joinus](http://www.hafal.org/joinus)