

O Dobročinné Organizaci 'Hafal.'

Dobročinná Organizace pro duševní Zdraví, kterou řídí pacienti ke prospěchu jiných pacientů.

Hafal je hlavní organizace v Walesu, pracující s lidmi, kteří se zotaví z vážné duševní choroby. Také pracujeme s rodinami pacientů a s jejich pečovateli. Máme 155 zaměstnanců a přes 150 dobrovolníků. Každý den poskytujeme pomoc přes 700 lidem, kteří trpí vážnou duševní chorobou, přes celé 22 hrabství Walesu.

Tiž lidé řídí Hafal, které Hafal sam podporuje, lidé s vážnou duševní chorobou a jejich pečovatelé a rodiny. Naše dobročinná organizace věří v podstatě, že lidé, kteří mají vlastní zkušenosti duševní choroby, nejlépe vědí, jak můžeme poskytnout svou službu. V praxi to znamená, že naši pacienti se potkají při každé akci, aby rozhodli jak můžeme nejlépe jít kupředu. Dobročinná organizace sama je vedena zvolenou správní radou, většina jejichž členů buď měli vážnou duševní chorobu, nebo jsou pečovatelé člověka s duševní chorobou.

"Už jsem využíval skoro všechny služby, které nabízí Hafal. Jsem mnohem šťastnější, protože vím, že je někdo tam, kdo je ochoten mně podporovat, když to potřebuji." Richard Timms, pacient.

'Hafal' znamená 'rovný.' Je to naším úkolem, že zmocníme lidi s vážnou duševní chorobou a jejich rodiny, aby dosahli rovný přístup k zdravotnické i sociální péči, bytovému hospodářství, příjmu, vzdělání a zaměstnání. Chceme, aby

° Dosahli lepší kvalitu života.

° Splnili své přání pro zotavení.

° Bojovali proti diskriminaci.

"Hafal poskytuje podporu mně i člověkov, o kterého se starám. Teď mám pravidelné pauzy v péči díky Hafalovi, a to umožní mne dosáhnout více cílů." Jane Ahearne, pečovatelka.

Základem všech našich služeb je náš program zotavení. Slovo 'Zotavení' má význam, že pacient získá zpět duševní zdraví, a dosáhne lepší kvalitu života. Mnoho lidí s vážnou duševní chorobou můžou se zotavit úplně; jini můžou dělat mnohem větší pokroky, než se předtím považovali za možným. U Programu Zotavení Hafal, vytvoříme plány, které poznají krok za krokem cíle v klíčových polích života. Také poznají pomocníky, kteří umějí asistovat s dosahem těch cílů.

"Zvládnou daleko víc, než jsem myslela jsem byla schopná díky programu zotavení Hafalu. Teď se cítím, jakoby získala zpět ovládnání svého života." Helen Oseman, pacientka.

*ar gyfer pobl
gydag afiechyd
meddwl difrifol*

hafal

*for people
with severe
mental illness*

Hafal poskytuje klíčové služby oběma lidem s vážnou duševní chorobou a jejich pečovateli. V těchto službách je výběr činností, včetně; podpora s bytovým hospodářstvím; středisko zdrojů (resource centre); pomoc, aby pacienti se spřátelili; umělecká tvorba; zastance pro hospitalizované pacienty (inpatient advocacy); podpora pro rodiny; i služby pro podporu pečovateli.

Hafal také podporuje pacienty i pečovatele tím, že poskytuje naliehavě potřebný hlas v plánování duševních zdravotnických služeb. Zasadíme se energicky o zlepšení služeb pro pacienty a rodiny, a o odstranění stigmaty a izolace, které je spojene s vážnou duševní chorobou. Dosahneme toho výzkumem, publikacemi i prací s sdělovacími prostředky, a přímým kontaktem s Velšskými a Britskými poslanci.

Proč ne se stát členem Hafalu, a pomůže nám zlepšit situaci? Můžete se stát členem pro jen jednu libru. Členy dostávají užitečnou a pravidelnou informaci o otázkách duševního zdraví časopisem Duševního Zdraví Walesu a periodickými dopisy s novinami pokroků Hafalu, nových služeb a udalostí. Jestli se stanete členem, zpevníte naše množství – dohromady můžeme získat mnohem větší hlas pro lidi s vážnou duševní chorobou v Walesu a jejich pečovatele.

Pro více informace, prosíme navažte s námi kontakt.

www.hafal.org/join us